

2021 / 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00					
9h30		9H30 – 10H15 GAELE	9H15 – 10H SOPHIA		
10h00	10H – 11H GAELE	MATWORK (SOL)	STRETCHING	10H – 10H45 GAELE	
10h30	ESSENTIEL (REFORMER)	10H30 – 11H30 GAELE		MATWORK (SOL)	10H - 11H SOPHIA
11h00	11H – 12H GAELE	ESSENTIEL (REFORMER)	11H – 13H SOPHIA	11H – 12H GAELE	BODYTECH
11h30	ESSENTIEL (REFORMER)		BODYTECH	ESSENTIEL (REFORMER)	11H - 11H45 SOPHIA
12h00	12H – 13H GAELE				SOFT PILATES
12h30	BODYTECH	12H30 – 13H15 GAELE		12H30 – 13H15 GAELE	12H – 12H30 SOPHIA
13h00		MATWORK AVANCED (SOL)		MATWORK (SOL)	BODYTECH
13h30					12H30 – 13H15 SOPHIA
14h00					
14h30					
15h00					
18h00					
18h30	18H30 – 19H15 GAELE	18H30 – 19H15 GAELE	18H30 – 19H15 GAELE	18H30 – 19H30 GAELE	
19h00	MATWORK (SOL)	MATWORK AVANCED (SOL)	MATWORK (SOL)	ESSENTIEL (REFORMER)	
19h30	19H30 – 20H30 GAELE	19H25 – 20H10 GAELE	19H30 – 20H15 GAELE	19H35 – 20H20 GAELE	
20h00	ESSENTIEL (REFORMER)	MATWORK (SOL)	MATWORK (SOL)	MATWORK (SOL)	
20h30		20H20 – 21H20 GAELE			
21h00		ESSENTIEL (REFORMER)			