

2022 / 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h00						
9h30		9H30 – 10H15 Gaëlle				
10h00	10H – 11H Gaëlle	PILATES AU SOL		10H – 10H45 Gaëlle		
10h30	PILATES REFORMER	10H30 – 11H30 Gaëlle		PILATES AU SOL	10H - 11H Sophia	
11h00	11H – 12H Gaëlle	PILATES REFORMER	11H – 13H Sophia	11H – 12H Gaëlle	MIHABODYTEC	
11h30	PILATES REFORMER		MIHABODYTEC	PILATES REFORMER	11H - 11H45 Sophia	
12h00	12H – 13H Gaëlle				SOFT PILATES	
12h30	MIHABODYTEC	12H30 – 13H15 Gaëlle				12H – 12H30 Sophia
13h00		PILATES AU SOL			HATHA YOGA	MIHABODYTEC
13h30					12H30 – 13H15 Sophia	
14h00						
14h30						
15h00						
18h00						
18h30	18H30 – 19H15 Gaëlle	18H30 – 19H15 Gaëlle	18H30 – 19H15 Gaëlle	18H30 – 19H30 Gaëlle		
19h00	PILATES AU SOL	PILATES AU SOL	PILATES AU SOL	PILATES REFORMER		
19h30	19H30 – 20H30 Gaëlle	19H25 – 20H10 Gaëlle	19H30 – 20H15 Gaëlle	19H35 – 20H20 Gaëlle		
20h00	PILATES REFORMER	PILATES AU SOL	PILATES AU SOL	PILATES AU SOL		
20h30		20H20 – 21H20 Gaëlle				
21h00		PILATES REFORMER				